



# АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 23 ЯНВАРЯ 2025 г.

## БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
1-4 кл			Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
гор.блюдо	№294/17		Биточки рубленые из птицы, с маслом сливочным	100/5		299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№469/13		Макароны отварные	180		229,00	6,60	5,80	37,60
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	41		117,60	3,36	0,84	23,94
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	40		84,00	2,80	0,40	17,20
						<b>908,40</b>	<b>33,70</b>	<b>35,78</b>	<b>119,79</b>

## ЗАВТРАК

			Кондитерское изделие промышленного производства	28	13,52	124,0	1,7	6,2	15,7	
гор.блюдо	№294/17		Биточки рубленые из птицы	100	47,15	299,50	14,98	23,57	15,50	
гарнир	№469/13		Макароны отварные	180	5,73	229,00	6,60	5,80	37,60	
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200	9,02	101,00	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	39	6,08	111,10	3,10	0,78	22,10	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	40	3,50	84,00	2,80	0,40	17,20	
						<b>85,00</b>	<b>948,60</b>	<b>32,32</b>	<b>39,38</b>	<b>124,03</b>

## ОБЕД

1 блюдо			Суп картофельный с макаронными изделиями (звёздочки), с цыпленком	25/250	16,29	204,00	7,40	5,80	23,00	
2 блюдо	ТТК	№156/13	Гуляш из филе куриного	50/50	38,96	184,00	16,00	11,80	3,30	
гарнир	№473/13		Картофельное пюре	180	20,91	141,00	3,10	5,40	20,30	
напиток	№389/17		Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	40	6,23	112,00	3,20	0,80	22,80	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,63	63,00	2,10	0,30	12,90	
						<b>102,00</b>	<b>824,00</b>	<b>33,20</b>	<b>24,30</b>	<b>108,70</b>

## ПОЛДНИК

муч.изделие	№604/13		Пирог печеный с конфитуром	100	14,40	300,30	5,50	5,00	58,00	
напиток	№342/17		Компот из урюка	200	10,60	115,00	0,20	0,2	28,90	
						<b>25,00</b>	<b>415,30</b>	<b>5,70</b>	<b>5,00</b>	<b>86,90</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ